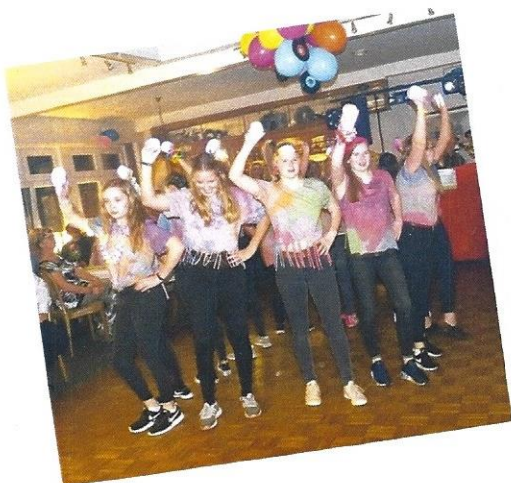


JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

des MTV Süderhastedt von 1912

am 21. Februar 2020



JAHRESBERICHTE 2019

Jahresbericht 1. Vorsitzende

Als erstes hatten wir im Jahr 2019 am 01. Februar unsere Jahreshauptversammlung. Veränderungen im Vorstand gab es keine.

Anfang Februar hat Susann Sievers die Bewerbung an die Sparkasse Westholstein für „20000 € für 20 tolle Projekte“ abgeschickt! Ein Übungsschwebebalken sollte es sein!! Leider hat es wieder nicht geklappt. 847 Stimmen reichten nicht; 1500 Stimmen haben uns noch gefehlt, um überhaupt in den Geldrängen zu landen. Dankeschön an Susann, die sich immer bereit erklärt, für solche Aktionen die Bewerbung auszuarbeiten und einzureichen.

Beim Amtsquizturnier der Landjugend hat der MTV wieder mit einigen Gruppen teilgenommen und den Titel verteidigt. Mit im Siegerteam waren Margrit Voss, Angela Lütjens, Meike Ruesch und Anja Rühmann. Herzlichen Glückwunsch an euch vier!

Mitte März waren einige Übungsleiterinnen in Kiel zur Fitness Convention, um uns wieder neue Ideen für den Sport in verschiedenen Workshops zu holen. Dies ist immer ein sehr interessanter, aber auch anstrengender Tag!

Am 06. April fand zum 2. Mal die MTV Schlagernacht statt. Ein vollbesetztes Haus hatten wir hier im geschmückten Vereinslokal. Höhepunkte an diesem Abend waren der Auftritt von den Danzdeerns, die ein Tanzmedley eingeübt hatten und die Showeinlage der BBP-Gruppe.

Anfang Mai haben wir eine Spende in Höhe von 500 € von der Sparkasse Westholstein für die Anschaffung eines Übungsschwebebalken erhalten. Dieser wurde dann sofort bestellt und schon eine Woche später geliefert. So konnten wir mit einem Vertreter der Sparkasse, der Kinderturngruppe und den Übungsleiterinnen Karin und Susann den Schwebebalken präsentieren und ein Foto für die Presse machen! Somit wurde Susanns Einsatz doch noch belohnt!

Ausserdem haben wir Anfang Mai den Container (steht hinter der Turnhalle) eingeräumt, um ein bisschen mehr Platz im Geräteraum zu schaffen!

Und die neuen Sweatjacken wurden ausgeteilt an die Übungsleiter und Vorstand.

Anfang Juni war der Start für das Sportabzeichen bei Ralf und Angela in Kleinrade. Im September waren wir dafür mit 14 Personen in St. Michel, um für die Kategorie Ausdauer die Disziplin „2 Std Nordic Walking“ abzulegen! Das Wetter spielte an diesem Tag mit und im Anschluss waren wir noch zu Kaffee und Kuchen eingeladen! Der Saisonabschluss fand bei Heiko und Julia in Kleinhastedt statt und Heiko kann heute wieder eine ganze Menge Sportabzeichen überreichen.

Weitere Aktionen im Jugendbereich waren 2019 das Faschingsturnen im Februar und das beliebte Zeltlager im Juli im Pastoratsgarten.

Laterne laufen fand, wie schon im Jahr zuvor, am 1. Samstag im November zusammen mit der Feuerwehr statt. Im Anschluss gab es Würstchen und Kinderpunsch beim Gerätehaus. Die Kosten dafür hat die Bürgerstiftung übernommen! Vielen Dank!! Das Wetter spielte an

diesem Abend mit und durch eine gut besuchte Teilnehmerzahl war es eine gelungene Veranstaltung.

Der Abschluss im Sportjahr 2019 war die Dorfweihnachtsfeier! Der MTV war mit einigen Sparten vertreten (Eltern-Kind -Gruppe, Kleinkindturnen, Steppgruppe, Danzmüüs, Danzdeerns und Volkstanzgruppe) und trug somit einen Teil zur Gestaltung des Nachmittags bei.

Die Mitgliederzahl lag am 31.12.2019 bei 428.

Aus dem Vorstand ausscheiden werden dieses Jahr Britta und Meike, unsere stellvertretenden Vereinsjugendleiterinnen. Das ist sehr schade, aber wir müssen eure Entscheidungen akzeptieren. Die Nachfolge ist geregelt.

Bedanken möchte ich mich bei

- der Gemeinde Süderhastedt
 - der Bürgerstiftung
 - dem KSV und dem LSV
 - der Sparkasse Westholstein
- sowie bei allen Sponsoren und Gönnern des MTV für die finanzielle und sonstige Unterstützung!

Ein Dankeschön geht auch an alle Übungsleiter, Eltern , Helfer und an meine Vorstandskollegen für sämtliche, geleistete Arbeit im Jahr 2019!

Jutta Hiller

Jahresbericht Jugend 2019

Im Jahr 2019 waren ca. 150 Kinder und Jugendliche (ca. 50 Jungen, 100 Mädchen) im MTV in den Sparten Eltern-Kind-Turnen, Kleinkindturnen, Kinderturnen, Kindervolkstanz und Handball aktiv.

Jahresrückblick

Am 3. Februar 2019 fand die Kinderfaschingsparty statt. Für das Faschingsturnen in der Turnhalle wurde die Halle bunt geschmückt und ein Parcours zum Klettern, Rutschen, Schwingen und Springen aufgebaut.

Für die Musik hat Hans-Jürgen natürlich gesorgt, damit wir tolle Spiele zusammen spielen und tanzen konnten.

Es tobten nachmittags ca. 35 Kinder durch die Turnhalle.

Bei den Kreisturnmeisterschaften 2019 haben von uns 2 Mannschaften teilgenommen. Beide Mannschaften waren sehr erfolgreich.

Ende Mai/Anfang Juni haben wir bei der Aktion „Jugend sammelt für die Jugend“ mitgemacht. Die Jugendsprecher haben für ihren Verein 691,80€ gesammelt. An dieser Stelle nochmals vielen Dank an die Sammler und ein herzliches Dankeschön an alle Spender.

Das Sommerzeltlager fand am 27./28. Juli statt. Es waren 30 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren.

Wir trafen uns mittags im Pastoratsgarten, um die Zelte aufzubauen.

Danach sind wir mit Fahrrad nach Quickborn in die Herzwerkstatt gefahren, um dort einen schönen Nachmittag zu verbringen. Die Kinder hatten viel Spaß und haben tolle Sachen gebastelt, wie z.B. ein Spiel aus Holz, Holzschilder mit Fußballmotiven, usw.

Zurück im Pastoratsgarten haben wir ein Fahrradparcour aufgebaut. Zudem hatten wir noch unser TreckerTreck. Am Abend gab es Pizza vom Dorfstübchen, darauf hatten die Kinder sich schon sehr gefreut. Am Abend haben wir noch ein bisschen Tanzmusik mit der Musikbox gespielt und Lagerfeuer gemacht. Die aufregende Nachtwanderung war der Abschluss eines tollen Tages.

Morgens wurde gemeinsam gefrühstückt. Dann wurden alle Zelte abgebaut und es ging nachhause.

Vielen Dank an alle Helfer!

Das Kreisturnfest war am 23. November 2019 in Burg. Der MTV nahm mit 11 Jungen und Mädchen erfolgreich teil. Es mussten Übungen an Geräten (Sprung, Reck, Boden) sowie beim Laufen, Springen und Werfen absolviert.

Am 2. November 2019 haben der MTV und die Feuerwehr Süderhastedt zum Laterne laufen eingeladen. Start war bei der Feuerwehr. Leider hatten wir keine musikalische Begleitung und haben selbst bei einigen Stopps Lieder gesungen. Da das Wetter mitspielte, waren viele Kinder und Eltern mit dabei. Nach unserem Umzug haben wir bei der Feuerwehr mit warmen Getränken und heißen Würstchen dem Abend ausklingen lassen. Wir haben uns sehr gefreut, dass so viele leuchtende Laternen dabei waren☺

Vereinsjugendleiterin

A. Braasch

Leichtathletik / Sportabzeichen 2019

Das Sportabzeichen ist das einzige staatliche Ehrenabzeichen weltweit, das für sportliche Leistungsfähigkeit und überdurchschnittliche Fitness verliehen wird. Es genießt nach wie vor eine große Akzeptanz in der Bevölkerung. Der älteste „Deutsche Fitnessorden“ außerhalb des Wettkampfsports ist auch nach über 100 Jahren noch aktuell. Unabhängig von Alter, Geschlecht oder einem Handicap wird die individuelle Fitness jedes Einzelnen in den vier motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination bewertet. Damit ist das Deutsche Sportabzeichen so vielseitig wie kein anderes Sportabzeichen.

Durch diverse Feierlichkeiten starteten wir erst am **05. Juni** mit dem Training. Von Anfang an war die Beteiligung sehr gut und wir können auf eine grandiose Saison mit Rekordbeteiligung zurückblicken. In allen Bereichen wurde fleißig trainiert und man hat schnell erkannt, wo die eigenen Stärken liegen. Erstmals haben wir uns in St. Michaelisdonn an der 2 Stunden Nordic-Walking-Strecke beteiligt. Insgesamt haben **62 Teilnehmer** die Anforderungen für das Sportabzeichen erreicht!

Bemerkenswert ist auch, dass **7 Familien** das Familien-Sportabzeichen abgelegt haben:

Thomas, Britta, Neele und Levke Hahn
Tina, Thede, Inga und Jakob Klinck
Ralf, Angela und Ina Lütjens
Kai, Jutta, Jana und Jorge Möller
Kai, Susann und Amira Sievers
Roland, Meike, Hanna, Rieke und Paul Ruesch
Florian, Svenja, Janica-Zoe und Lea Jasmina Kewitsch

Das Training findet ab Mai immer Mittwochs um 19.00 Uhr auf dem Sportplatz statt.

Ich hoffe, dass allen die zurückliegende Saison genauso gut gefallen hat wie mir und bin jetzt schon gespannt ob alle wieder dabei sind!!!!

Heike Lucht

Deutsches Sportabzeichen 2019

Erwachsene

„Silber“

Hans-Werner Dethmann (1)
Florian Kewitsch (1)
Kai Sievers (1)
Lukas Voß (1)

„Gold“

Reinhard Dethlefs (1)
Britta Hahn (2)
Sönke Hahn (17)
Thomas Hahn (2)
Julia Hentschel (2)
Lea Janke (1)
Svenja Kewitsch (1)
Tina Klinck (1)
Christiane Köhler (2)
Klaus-Hinrich Kröger (9)
Bärbel Kröger-Peters (15)
Ralf Kühl (6)
Heike Lucht (19)
Angela Lütjens (6)
Jana Möller (4)
Jorge Möller (1)
Jutta Möller (14)
Kai Möller (15)
Elke Mohr (1)
Susann Peters (4)
Sabine Peters-Dreeßen (5)
Meike Ruesch (1)
Roland Ruesch (1)
Susann Sievers (2)
Jakob Vollstedt (1)
Margrit Voß (18)
Dr. Elke Wischmann (9)

Deutsches Sportabzeichen 2019

Kinder und Jugendliche

„Bronze“

Annemarie Haß (3)
Emma Osbahr (1)
Madita Stellmacher (3)
Emma Stelting (1)
Thore Sierk (1)

„Silber“

Clara Hilmes (6)
Lea Krauel (1)
Ina Lütjens (6)
Pia März (2)
Leon Möller (1)
Hanna Ruesch (9)
Paul Ruesch (4)
Rieke Ruesch (7)
Amira Sievers (11)
Yella Schröder (3)

„Gold“

Fabiana Arias (1)
Lia-Jolie Dethlefs (6)
Levke Hahn (6)
Neele Hahn (9)
Ture Ibs (3)
Janica-Zoe Kewitsch (3)
Lea Jasmina Kewitsch (1)
Inga Klinck (4)
Jakob Klinck (1)
Thede Klinck (3)
Lenike Martens (4)
Lotta Schlüter (8)
Madita Schlüter (6)
Rasmus Schlüter (3)
Milena Stellmacher (8)
Isabell Sturm (2)

Gesundheitssportgruppen

Montag von 19.30h-20.30h

Dienstag von 17.30h- 18.30h
und 18.30h -19.30h

Die Gesundheitssparten zählen mit zu den stärksten Mitgliedergruppen im MTV Süderhastedt.

Sportstunden mit Seniorinnen erfordern oftmals eine große Flexibilität. Die Gruppen, mit denen ich arbeite sind sehr unterschiedlich, auch im Alter.

Seniorin ist nicht gleich Seniorin. Das Alter spielt dabei nicht die wichtigste Rolle, sondern wie wohl fühle ich mich in der Gruppe. Es geht hier nicht um Leitung, ich muss keinen etwas beweisen.

Der Sport ist sehr wichtig für unsere Gesundheit, jeder weiß mittlerweile, das eine sportliche Betätigung nicht nur für unser Knochengerüst, sondern auch Geist und Seele fördern. Das ganze Jahr hindurch war die Beteiligung der drei Gruppen sehr hoch und gut. Es sind fast immer 90% der Teilnehmerinnen regelmäßig da. Unser qualitativ gutes Angebot hat sich weiter herum gesprochen. Im letzten Jahr konnten auch hier neue Mitglieder begrüßt werden.

Im Mittelpunkt dieses 60 Minuten Sportprogramm stehen die Fitnessfaktoren wie u.a. das Herz- Kreislauf-Training, Koordinationstraining und Ausdauer, die für ein gesundes Leben unerlässlich sind.

Dabei steht die Verbesserung der Kraft - und Dehnfähigkeit als Ganzkörperkräftigung im Vordergrund.

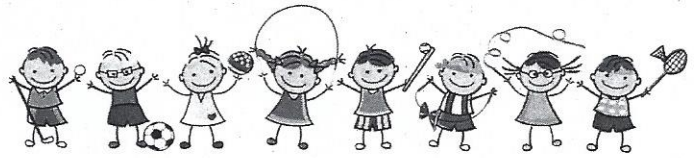
Ausdauer und Entspannung werden hier praktisch gemeinsam erfahren. Unsere Fitnessgeräte . zum Beispiel. die Faszien Rollen. Flexibar. Terraband und so weiter .sind dabei die Ideale Unterstützung.

Im Sommer, wenn das Wetter es erlaubte, verlegten wir die Turnstunde auf den Sportplatz. Bei frischer Luft bringt es doppelt soviel Spaß.

Das Jahr beendeten wir mit einer gemütlichen Weihnachtsfeier. Ich freue mich auf euch. seid dabei.

Karin Schütte

Eltern-Kind-Turnen 2019



Die **2 - 4 jährigen Kinder** und ihre Eltern oder Großeltern treffen sich weiterhin **Dienstags um 15:00 Uhr** in der Süderhastedter Sporthalle.

Die Teilnehmerzahlen sind sehr schwankend, insgesamt gehören ca. 10 Kinder der Turngruppe an.

Wir freuen uns immer über Neueinsteiger, da die Kinder durch diese Gruppe an den Sport herangeführt werden. Wenn wir es schaffen, den Kindern Spaß und Freude an Bewegung zu vermitteln, bleiben sie meist in irgendeiner Form dem Sport verbunden.



In diesem Jahr hat die Turngruppe einen Sommerausflug ins Pfadfinderlager gemacht. Die Kinder hatten alle sehr viel Spaß und auch das Wetter hat an diesem Tag mitgespielt.

Außerdem hat der MTV Süderhastedt zum ersten Mal am „Tag des Kinderturnens“ des DTB teilgenommen. Der Turntag fand am 09. November in der Turnhalle statt. Die Kinder haben viele verschiedene Spiele gespielt und es wurde ein toller erlebnisreicher Parkour aufgebaut. Im Laufe des Nachmittags haben wir mit den Kindern eine gesunde Pause gemacht und im Anschluss wurde mit Anne und Steffi getanzt. Es war ein rundum gelungener Nachmittag.



Im Jahr 2020 werden Nina Karstens und Britta Sliwiok zusammen mit Heike die Turnstunden leiten. Lina macht ein Jahr Babypause, wird aber im Anschluss wieder als Übungsleiterin einsteigen.

Übungsleiter:

Lina Geisler und Heike Lucht

Klein-Kinder-Turnen 2019

Dienstags von 16.00 bis 17.15 Uhr ist das Turnen für die Mädchen und Jungen im Alter von 4 bis 6/7 Jahren (einschließlich 1. Klasse). Es sind ca. 20 aktive Turner/innen dabei.

Die Stunde beginnt immer in der Mitte der Halle mit einem Kreis, wo sie zum Schluss auch wieder endet.

Es werden Lauf-/ Fang- und Geschicklichkeitsspiele gemacht.

Auch an den Geräten wird jede Stunde geturnt. Vor den Ferien dürfen sich die Kinder ihr Lieblingsgerät aussuchen, so dass in der Halle ein abwechslungsreicher Parcours entsteht.

In der letzten Turnstunde vor den Sommerferien spendierte der Verein wieder für jedes Kind eine Kugel Eis.

Highlight in diesem Jahr war der Auftritt auf der Dorfweihnachtsfeier.

Wir freuen uns wieder auf ein lustiges Turnjahr.

Meike Ruesch und Susann Sievers

Kinder- und Jugendturngruppen 2019

Übungsleiter: Karin Schlüter und Susann Sievers

Montags findet in der Zeit von 15.00 bis 16.00 Uhr bzw. 16.00 bis 17.00 Uhr das Turnen für die Kinder ab 7 Jahren statt.

Das Jahr begann wieder mit den Kreismeisterschaften. Wir nahmen mit zwei Mannschaften teil und erreichten folgende Plätze:

19.01.2019 in Heide, Einsteiger 1 Platz 4, Einsteiger 2 Platz 9

09.02.2019 in Brunsbüttel (kreisoffen), Einsteiger 1 Platz 6, Einsteiger 2 Platz 10

23.02.2019 in Burg, Einsteiger 1 Platz 4, Einsteiger 2 Platz 9

Insgesamt erreichte die Gruppe „Einsteiger 1“ den 4. Platz und die Gruppe „Einsteiger 2“ den 9. Platz.

Am 11. Februar 2019 fuhren wir anstatt Weihnachtsfeier mit Unterstützung einiger Eltern nach Brokdorf zum Schlittschuhlaufen. Dies bringt den Kindern und auch den Erwachsenen immer viel Spaß.

Im Juni erhielten wir von der Sparkasse Westholstein eine Spende und konnten uns den gewünschten Übungsschwebebalken anschaffen. Darüber haben sich Turner und Übungsleiter sehr gefreut.

Im Frühjahr/Sommer haben wir wieder auf dem Sportplatz das Laufen, Springen und Werfen trainiert, so dass ca. 20 Kinder die Voraussetzungen für das Sportabzeichen erfüllten.

Da hierzu auch der Schwimmnachweis erforderlich ist, fuhren wir am 18. Juni 2019 mit beiden Gruppen nach Meldorf ins Schwimmbad.

Das Kreiskinderturnfest fand am 23. November 2019 in Burg statt. Wir nahmen mit 11 Jungen und Mädchen in den Disziplinen Sprung, Reck, Boden sowie Laufen, Wurf und Standweitsprung mit gutem Erfolg teil (2008: Madita Schlüter (1), 2009: Ture Ibs (1), Inga Klinck (4), Annemarie Haß (6), Madita Stellmacher (9), 2010: Ida Mohr (10), 2011: Lea Krauel (1), Emma Osbahr (7), Rasmus Schlüter (2), Leon Möller (3), 2012: Jakob Klinck (3).

Auf ein weiteres sportliches Jahr freuen sich

Karin und Susann

De Hastedter Danzmüüs

Jeden Montag von 16-17 Uhr tanzen bis zu 20 Mädchen in der Süderhastedter Aula. Wir hatten regelmäßige Auftritte in Dellbrück im Heim, dies kam bei allen sehr gut an und brachte den alten Menschen ein Lächeln ins Gesicht. Außerdem tanzten wir in Süderhastedt beim Erntefest und auf der Dorfweihnachtsfeier.

Anfang des Jahres 2019 hatten wir geplant einen Ausflug zum Hüpfburgenparadies nach Nindorf zu machen. Dieser Ausflug ist aber leider „ins Wasser gefallen“. Also: Neues Jahr, neuer Ausflug! ☺

Anne und Steffi

De Hastedter Danzdeerns

Jeden Donnerstag von 18.30 bis 19.30 Uhr sind wir zur Zeit mit ca. 15 Mädels am Start. Es bringt sehr viel Spaß neue Tänze, Musik zu finden und zu erlernen. Die Mädels bringen eigene Ideen mit rein und dadurch entstehen tolle Choreographien. Jeder bringt jedem Schritte bei, dies steigert das Gemeinschaftsgefühl.

Im Sommer 2019 haben wir einen Ausflug nach Hademarschen in den Kletterpark gemacht. Dieser hat das Gemeinschaftsgefühl noch mehr gesteigert.



Wir hatten Auftritte in Dellbrück im Altenheim und in Süderhastedt bei der Schlagernacht des MTV, beim Erntefest und auf der Dorfweihnachtsfeier.

Anne und Steffi

Jahresbericht der MTV-Tanzgruppe 2019

Die Tanzgruppe besteht zur Zeit aus vierzehn Frauen und neun Mädchen im Alter zwischen 16 und 18 Jahren sowie einer Akkordeonspielerin. Wir üben 14-tägig donnerstags ab 19.30 Uhr in der Aula der Fief-Dörper-School.

In diesem Jahr hatten wir Tanzauftritte
auf einem 80. Geburtstag,
beim Marktfrieden in Heide,
im Alten- und Pflegeheim in Dellbrück,
auf dem Erntefest in Süderhastedt
und auf der Dorfweihnachtsfeier in Süderhastedt.

Traditionell begann unser Tanzjahr mit dem Heiße-Wecken-Essen (bei Elke). Wir fuhren zum Frühstück ins Tilles Scheune, trafen uns mit unseren Männern zum Grillen und gemütlichen Beisammensein bei Carmen, der Tagesausflug führte uns nach Husum unter dem Motto „Weihnachten meets Tatort“.. Beim Amtsqizturnier der Landjugend nahmen wir mit Erfolg teil. Die Weihnachtsfeier wurde von Anne ausgerichtet.

Im Jahr 2020 haben wir schon einige Tanztermine, u. a. auf dem Holzmarktfest in Burg.

Süderhastedt, 31. Januar 2020

U. Rohde

Ulla Rohde



Stepp-Aerobic 2019

Frisch motiviert sind wir alle ins neue Jahr gestartet.

Am Dienstag zwischen 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr ist unsere Stepp-Stunde. Die Teilnehmerinnen bestehen aus ca. 12 aktiven Frauen.

Die Übungsabende bestehen aus abwechslungsreichen Choreographien, wobei mit einem Aufwärmprogramm gestartet wird, bevor es zum Hauptteil übergeht. Zum Abschluss wird ein Cool-Down gemacht, um zu Entspannen.

Wir freuen uns über weitere Neuzugänge! Einfach mal ausprobieren.

Nach den Frühjahrsferien hat sich unsere Gruppe aufgeteilt. Ein Teil ist Walken gegangen und die zweite Gruppe hat mit Jutta weiter gesteppt.

Im Mai 2018 hatten wir einen Auftritt bei Jutta und Kai Möller zu ihrer „Silbernen Hochzeit“. Dafür wurde fleißig geübt. Zum Glück spielte das Wetter an diesem Tag mit, so dass wir einen gelungenen Auftritt ablieferten. Später saßen wir noch nett beisammen.

Vor den Sommerferien unternahmen wir wieder unsere Fahrrad –Tour nach Meldorf zum Eis essen. Da die Eis Diele leider geschlossen hatte, fanden wir zum Glück noch eine andere Lokalität in Meldorf, wo wir uns das Eis schmecken lassen konnten.

Nach den Sommerferien legten wir dann wieder mit unseren Übungsabenden los.

Im August 2019 hatten wir einen weiteren Auftritt bei Anja und Sönke Hahn ebenfalls zu ihrer „Silbernen Hochzeit“. Nach einem tollen Auftritt ließen wir den Abend bei den Beiden noch schön ausklingen.

Seid den Herbstferien haben wir einige Neuzugänge, die hoffentlich dabei bleiben und weiterhin viel Spaß an der Stepp-Aerobic haben.

Auf der Dorfsweihnachtsfeier hatten wir für dieses Jahr unseren letzten Auftritt. Auch hierfür wurde fleißig geübt.

Die Weihnachtsfeier bei Schwieger, mit festlich gedeckten Tisch und leckerem Essen, rundete das Sportjahr ab. Wir saßen noch länger in gemütlicher Atmosphäre zusammen.

Vielen Dank an Jutta Möller für die Unterstützung im Jahr 2019.

May-Britt Schlüter und Jutta Möller

Mit guten Vorsätzen sind wir ins neue Jahr 2019 gestartet. Ca. 15 aktive Frauen haben dann regelmäßig Spaß ihren Körper in Schwung zu bringen und das jede Woche am Donnerstag um 20.00 Uhr.

Zunächst beginnen wir mit Aerobic, d.h. mit rhythmischen Bewegungen zu flotter Musik, die wir ab und an zu kleinen Choreographien verbinden. Ausdauer und Koordination sind hierbei gefordert.

Ein neues Trainingsgerät und zwar „Pilatesringe“ wurden angeschafft, um gezielt die tieferliegenden meist schwächeren Muskelgruppen anzusprechen.



Die Fahrradtour vor den Sommerferien in die Eisdiele nach Burg war diesmal ein voller Erfolg. Das Wetter war super, das Eis ziemlich lecker und die Stimmung richtig gut.

Anfang April hatten wir für die MTV Schlagernacht eine kleine Tanzchoreographie einstudiert. – einfach nur mal so - !! Das hat uns sehr viel Spaß gemacht. ☺☺☺

Am Ende des Jahres gab es dann noch eine gemütliche Weihnachtsfeier mit leckerem Essen und jede Menge Spiel-Spaß bei Schwieger in Süderhastedt.

Es war mal wieder ein schönes sportliches Jahr!



Ute Krauel

Faustball

Zurzeit spielen wir mit der 1. Mannschaft in der Schleswig Holstein-Liga und mit der 2. Mannschaft in der Bezirksoberliga-Nord. In der Feldsaison 2019 spielten wir mit der 1. Mannschaft in der Schleswig-Holstein-Liga, wo wir am letzten Spieltag den 4. Platz sicherten.

Die 2. Mannschaft hat in der Bezirksoberliga-Nord ebenfalls Platz 4 belegt.

Bei Turnieren haben wir auch 2 junge Spieler eingesetzt (14 Jahre), die sehr gut mitspielten.

In der Hallensaison 2019/2020 brauchen wir noch 2 Punkte bei der 1. und 2. Mannschaft zum Klassenerhalt.

Das Training findet in der Halle (Burg) immer am Montag von 19 Uhr bis 20 Uhr 30 statt. Das Feldsaisontraining findet immer donnerstags in Großenrade bei der alten Schule statt.

Wir freuen uns über Jeden, der mittrainieren möchte. Die Jüngsten sind 14 Jahre und der Älteste ist fast 74 Jahre alt.

Ab 2020 müssen wir jeder einen „elektronischen Startpass“ haben mit DTB-Ident-Nummer und Jahresmarke.



Schleswig-Holstein-Liga (Feldsaison 2019)

	Mannschaft	Sp.	Bälle	Sätze	Punkte
1.	 TSV Uetersen	14	334:242	27:5	26:2
2.	 TSV Wiemersdorf	14	321:303	17:17	16:12
3.	 TuS Wakendorf (A)	14	315:322	17:17	14:14
4.	 MTV Süderhastedt	14	326:335	17:18	14:14
5.	 VfL Kellinghusen 2	14	338:374	18:20	12:16
6.	 Großenasper SV (N)	14	315:316	16:18	12:16
7.	 Güstrower SC 09	14	315:322	15:19	12:16
8.	 VfL Pinneberg (N)	14	294:344	10:23	6:22

Bezirksoberliga Nord (Feldsaison 2019)

	Mannschaft	Sp.	Bälle	Sätze	Punkte
1.	 Bredstedter TSV 1	14	352:230	28:5	28:0
2.	 Bredstedter TSV 2	14	306:251	21:9	20:8
3.	 SF Bordelum 1	14	323:294	21:13	20:8
4.	 MTV Süderhastedt 2	14	316:306	17:16	12:16
5.	 MTV Meggerdorf	14	309:321	16:17	12:16
6.	 TSV Süderlügum	14	267:308	11:21	8:20
7.	 Team Nordschleswig	14	268:336	9:23	8:20
8.	 SF Bordelum 2	14	238:333	6:25	4:24

Faustball

Schleswig-Holstein-Liga (Hallensaison 2019/2020)

	Mannschaft	Sp.	Bälle	Sätze	Punkte
1.	 GFSV Hamburg	11	265:203	21:4	20:2
2.	 TSV Uetersen	11	269:216	18:7	18:4
3.	 VfL Kellinghusen 2	11	264:264	15:13	14:8
4.	 Güstrower SC 09	11	237:216	13:12	12:10
5.	 MTV Süderhastedt	11	243:260	11:16	8:14
6.	 TuS Wakendorf	11	216:236	9:16	6:16
7.	 SZ Ohrstedt	11	232:264	9:17	6:16
8.	 TSV Schülup	11	180:247	7:18	4:18

Bezirksoberliga Nord (Hallensaison 2019/2020)

	Mannschaft	Sp.	Bälle	Sätze	Punkte
1.	 Bredstedter TSV 1	7	158:79	14:0	14:0
2.	 SF Bordelum 1	11	264:232	17:10	14:8
3.	 Bredstedter TSV 2	7	182:158	11:7	10:4
4.	 TSV Süderlügum	8	142:148	9:8	8:8
5.	 MTV Süderhastedt 2	11	218:243	10:16	8:14
6.	 Team Nordschleswig	8	170:195	7:12	6:10
7.	 MTV Meggerdorf	7	141:177	6:12	4:10
8.	 SF Bordelum 2	7	112:155	3:12	2:12

Handballsparte – SG Dithmarschen Süd



– Jahresbericht des 1. Vorsitzenden –

Wir beginnen mit einem kurzen Rückblick auf das Jahr 2018. Dort stellten wir eine Trainingsgruppe für Kinder der Jahrgänge 2009 & 2010 (E-Jugend) auf, die jedoch mangels ausreichend Kinder nicht zum Spielbetrieb angemeldet wurde. Im letzten Jahresbericht schrieb ich dazu: „Dies ist eine Zwischenlösung mit dem Ziel, in ein oder zwei Jahren wieder E-Mannschaften aufstellen zu können. Wahrscheinlich können wir das bei den Mädchen schon zur nächsten Saison schaffen.“ Dieses Ziel konnten wir nicht nur erreichen, sondern sogar übertreffen, denn diese Trainingsgruppe wuchs so stark, sodass wir zur aktuellen Saison eine weibliche und eine männliche Jugend E melden konnten. Das war ein toller Erfolg in der Nachwuchsarbeit, der für uns Ansporn ist, weiterhin alles dafür zu tun, die Kinder zum Sport zu bringen. Gemessen an der Anzahl der Mannschaften hatte das dann zur Folge, dass die SG im Jahr 2019 so erfolgreich wie lange nicht war. Und der Ausblick: Für 2020 verfolgen wir das Ziel, diese Mannschaften zu halten und aus dem älterem Mädchen-Jahrgang eine D-Jugend-Mannschaft zu melden. Grundlage dafür ist und bleibt die Arbeit in der Mini-Mannschaften in Eddelak und Burg. Auch dies würden wir gerne in anderen Dörfern ausweiten, sodass wir vielleicht auch mal wieder Mini-Handball in Süderhastedt anbieten können. Freiwillige Übungsleiter dürfen sich gerne melden.

Auch 2019 veranstalteten wir wieder den Grundschulaktionstag in Süderhastedt, Burg, Eddelak, Buchholz und Wacken und konnten den Zweitklässlern zeigen, dass der Handballsport eine tolle Mannschaftssportart mit viel Spaß ist. Zusätzlich unternahmen wir wieder einen Handball-Tag an der Gemeinschaftsschule in Burg für die 5. Klassen, um im E- und D-Jugend-Bereich Verstärkung zu bekommen.

Außerdem gingen im vergangenen Jahr auch die weibliche Jugend C, B und A sowie die männliche Jugend C auf Punktejagd. Im Erwachsenen-Bereich spielten die I. Damenmannschaft in der Schleswig-Holstein-Liga (jetzt schon in der dritten Saison), die II. und die III. Damen in der Kreisliga. 2019 schaffte es die III. Damen in das Kreispokalfinale, doch dort musste man sich dem TSV Büsum geschlagen geben. Die Herren kämpfen in der Kreisliga mit zwei Mannschaften und die I. Herren wurde 2019 Kreismeister. Die Aufstiegsspiele für die Kreisoberliga gegen TSV Bredstedt gingen jedoch verloren.

Das Jahr ging klassisch bei uns mit der Weihnachtsfeier mit erstklassiger Beteiligung von 120 Leuten sowie dem ebenfalls gut besuchten Speck-Weg-Turnier zu Ende.

Für das tolle Engagement im vergangenen Jahr vielen Dank an alle Trainer, Schiedsrichter und Vorstandskollegen! Außerdem danken wir dem MTV Süderhastedt für die treue Unterstützung!

Für die SG Dithmarschen Süd

Jan-Ole Zölde

1. Vorsitzender SG Dithmarschen Süd